



**Вечер здоровья 11.12.2025 (четверг)
с 18:00 до 22:00**

**ГБУЗ «Городская поликлиника №3»
Пр. Первомайский, 28**

Вас ждёт:

- ★ комплексное обследование показателей здоровья, гинекологический прием, прием врача-уролога, ультразвуковое обследование по показаниям**
- ★ обследование на «маркеры красоты» (ферритин, кальций)**
- ★ Лекции 3 этаж холл**
 - 18:00 «Красота волос, правильный уход»**
 - 19:00 «Здоровые стопы» (специалист подолог)**
 - 20:00 «Вода и правильное питание залог здоровья» (нутрициолог)**
- ★ 18.00 Телесно-ориентированный тренинг «Контроль боли» (только по предварительной записи)**

**Вход свободный! Приветствуется
предварительная запись и уточнение вопросов
по телефонам**

70-11-21, 8 (960)-211-47-52, 8 (909) 571-99-91

Перед обследованием быть голодным в течении 2-3 часов

